

本教材遵循 TOCFL 分級標準，所寫內容涵蓋了測驗的十一大主題，把《華語八千詞》詞彙囊括其中。本教材還進一步針對不同的使用對象（含社會人士、大學生、國高中生等）分別編寫合適的話題與內容，兼顧了實用性與趣味性，增加學習者的學習動機，使學習者在不知不覺中掌握《華語八千詞》，有效地提升其語言能力。

適用對象：

母語非中文的社會人士、大學生、國高中生等中文學習者。

內容設置：

本教材涵蓋了 Pre A1–B2（相當於 Pondy Level 0到4級），使用對象不同，學習的篇數也有所變化。

社會人士

準備級 (Pre A1)

– 27 篇主題課文

入門級 (A1)

– 30 篇主題課文

基礎級 (A2)

– 53 篇主題課文

進階級 (B1)

– 80 篇主題課文

高階級 (B2)

– 30 篇主題課文

大學生

準備級 (Pre A1)

– 10 篇主題課文

入門級 (A1)

– 12 篇主題課文

基礎級 (A2)

– 24 篇主題課文

進階級 (B1)

– 14 篇主題課文

高階級 (B2)

– 20 篇主題課文

高中生

準備級 (Pre A1)

– 10 篇主題課文

入門級 (A1)

– 12 篇主題課文

基礎級 (A2)

– 24 篇主題課文

進階級 (B1)

– 14 篇主題課文

高階級 (B2)

– 20 篇主題課文

國中生

準備級 (Pre A1)

– 20 篇主題課文

入門級 (A1)

– 21 篇主題課文

基礎級 (A2)

– 41 篇主題課文

進階級 (B1)

– 20 篇主題課文

高階級 (B2)

– 20 篇主題課文

TOCFL 教材內容詳情

適用
社會人士

TOCFL
Pre A1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	歡迎新人	練習
✓	/	我們的新同事	練習
—	/	我是上班族	練習
✓	/	陸可可的家人	練習
—	/	我很好	練習
—	/	你喜歡運動嗎？	練習
—	/	她是我妹妹	練習
—	/	一樣的愛好	練習
—	/	電影院在哪兒？	練習
—	/	這件衣服怎麼樣？	練習
—	/	你明天做什麼？	練習
—	/	公司前面的商店	練習
—	/	要冰的還是熱的？	練習
—	/	蘋果多少錢一斤？	練習
—	/	這個地方怎麼走？	練習
—	/	同學好久不見	練習
—	/	怎麼去客戶公司？	練習
—	/	你昨天做什麼了？	練習
—	/	明天去長城吧！	練習
—	/	可可生日快樂	練習
✓	/	我想請你幫個忙	練習
—	/	北京天氣怎麼樣？	練習

	/	<u>是時差還是生病？</u>	練習
	/	<u>人在北京</u>	練習
	/	<u>你在做什麼？</u>	練習
	/	<u>報告寫完了嗎？</u>	練習
	/	<u>我休假去旅遊了</u>	練習
	/	<u>去上海旅行</u>	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
社會人士

TOCFL
A1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	這張表怎麼寫？	練習
—	/	一起去打籃球吧	練習
—	/	你能幫幫我嗎？	練習
✓	/	老闆來了	練習
—	/	停自行車收費嗎？	練習
—	/	商店營業到幾點？	練習
✓	/	手機修得好嗎？	練習
—	/	東方學習英文	練習
—	/	我得把電腦關了	練習
✓	/	哪個隊會贏？	練習
—	/	我買了一件襯衫	練習
—	/	談運動	練習
—	/	經理叫大家開會	練習
—	/	幫同事找房子	練習
—	/	飛機比火車快多了	練習
—	/	一起去看房	練習
—	/	我們跟你們一樣	練習
—	/	你去過泰山嗎？	練習
—	/	這個味道好極了	練習
—	/	四季的休閒活動	練習
—	/	這條有點兒長	練習
—	/	我可以看看廚房嗎？	練習
—	/	我們拿到訂單了	練習
—	/	同事聚會	練習

	/	<u>車要開了</u>	<u>練習</u>
	/	<u>多長時間能回來？</u>	<u>練習</u>
	/	<u>搬家</u>	<u>練習</u>
	/	<u>在餐廳吃飯</u>	<u>練習</u>
	/	<u>故宮一日遊</u>	<u>練習</u>

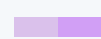
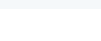
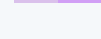
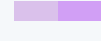
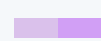
TOCFL 教材內容詳情

適用
社會人士

TOCFL
A2

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	又去相親了	練習
—	/	中國的KTV	練習
—	/	面試新人	練習
✓	/	方蕾的煩惱	練習
—	/	休假旅行計劃	練習
—	/	出差行程安排	練習
—	/	複印機好像壞了	練習
—	/	杭州旅行記	練習
—	/	共享單車	練習
—	/	你在看什麼電影？	練習
—	/	雙十一購不購物	練習
—	/	雙十一又到了	練習
—	/	大城市的交通	練習
—	/	一起去聽演唱會	練習
—	/	去放鬆一下	練習
—	/	原來想做的事	練習
—	/	不同的節日	練習
—	/	終於要簽約了	練習
—	/	房東讓我搬走	練習
—	/	中國的聖誕節	練習
—	/	用手機付飯錢	練習
—	/	聚會別再玩手機	練習

	/	餃子	練習
	/	別再玩手機了！	練習
	/	手機付費真流行	練習
	/	明信片上的人	練習
	/	馬雲是誰？	練習
	/	方蕾去教書	練習
	/	午睡一下	練習
	/	今年聖誕不放假	練習
	/	您對產品滿意嗎？	練習
	/	洗衣機壞了	練習
	/	網上團購真便宜	練習
	/	去哪兒喝一杯？	練習
	/	寫書法	練習
	/	有人受傷了	練習
	/	中國南北邊	練習
	/	母親大人來了	練習
	/	合適的過年禮物	練習
	/	方蕾、可可相親去	練習
	/	年會在哪兒舉行？	練習
	/	到中國人家過年	練習
	/	只要順利回家	練習
	/	感冒了	練習
	/	你想找什麼樣的房子？	練習
	/	親戚真多啊	練習
	/	杭州西湖真好玩兒	練習
	/	要選哪套房？	練習
	/	你怎麼那麼累？	練習
	/	抱歉，我們遲到了	練習
	/	中國科幻小說	練習
	/	可可，再見了	練習
	/	可可想的歡送會	練習

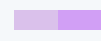
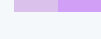
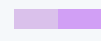
TOCFL 教材內容詳情

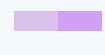
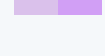
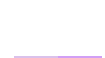
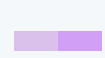
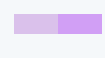
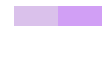
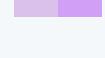
適用
社會人士

TOCFL
B1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	可口的中式點心	練習
—	/	理想的辦公室	練習
—	/	線上學習網站	練習
✓	/	想上課的原因	練習
—	/	把會議資料準備好	練習
—	/	市場部的依蓮	練習
—	/	依蓮是文青？	練習
—	/	客戶的辦公室	練習
—	/	感恩節的折扣活動	練習
—	/	工作壓力太大了	練習
—	/	去上海跨年	練習
—	/	培養一些愛好	練習
—	/	獨特的上海	練習
—	/	吃素的原因	練習
—	/	依蓮的新興趣	練習
—	/	少吃肉，好處多	練習
—	/	AR遊戲	練習
—	/	刷卡的好處真多	練習
—	/	如何變得更健康	練習
—	/	錢包不見了	練習
—	/	去香港過年	練習
—	/	「嘮叨」的父母	練習
—	/	元宵節的活動	練習
—	/	香港的春節	練習

	/	中國的自然風景	練習
	/	工作上的挑戰	練習
	/	抱歉！我得加班了	練習
	/	安慰人的方法	練習
	/	哪種類型的電影？	練習
	/	手機退換貨	練習
	/	世界語是什麼？	練習
	/	新的手機	練習
	/	新的手機遊戲	練習
	/	趁熱吃	練習
	/	亞洲的印章文化	練習
	/	手機產生的問題	練習
	/	休不完的年假	練習
	/	爺爺的七十大壽	練習
	/	教我做中國菜	練習
	/	到依蓮家做客	練習
	/	市場部經理退休了	練習
	/	移民	練習
	/	意見不同怎麼辦	練習
	/	理想的退休生活	練習
	/	怎麼買便宜的票？	練習
	/	你們想看音樂劇嗎？	練習
	/	與青少年溝通	練習
	/	青少年的煩惱	練習
	/	你留過學嗎？	練習
	/	科技無所不在	練習
	/	找回苗條的身材	練習
	/	好的減肥方法	練習
	/	自己準備午飯	練習
	/	談判的建議	練習
	/	有機農業的優點和缺點	練習

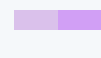
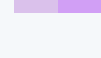
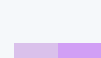
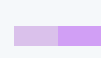
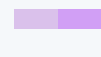
	/	<u>要省錢還是吃得健康？</u>	<u>練習</u>
	/	<u>結婚好不好？</u>	<u>練習</u>
	/	<u>誰該遷就誰？</u>	<u>練習</u>
	/	<u>長假去走走吧！</u>	<u>練習</u>
	/	<u>結婚也很快樂</u>	<u>練習</u>
	/	<u>去西安旅遊</u>	<u>練習</u>
	/	<u>我的錢包被偷了！</u>	<u>練習</u>
	/	<u>旅行的意外情況</u>	<u>練習</u>
	/	<u>旅遊建議</u>	<u>練習</u>
	/	<u>你的夢想是什麼？</u>	<u>練習</u>
	/	<u>對他挺有好感的</u>	<u>練習</u>
	/	<u>趕快表白吧！</u>	<u>練習</u>
	/	<u>王亞倫的決心</u>	<u>練習</u>
	/	<u>工作與生活平衡</u>	<u>練習</u>
	/	<u>我想認識新朋友</u>	<u>練習</u>
	/	<u>下班後的時間</u>	<u>練習</u>
	/	<u>職業倦怠</u>	<u>練習</u>
	/	<u>依蓮想養寵物</u>	<u>練習</u>
	/	<u>智能運動手錶</u>	<u>練習</u>
	/	<u>為什麼喜歡她／他？</u>	<u>練習</u>
	/	<u>中國數字的諧音</u>	<u>練習</u>
	/	<u>尷尬的文化差異</u>	<u>練習</u>
	/	<u>見面前的最後準備</u>	<u>練習</u>
	/	<u>拜訪對象家長</u>	<u>練習</u>

TOCFL 教材內容詳情

適用
社會人士

TOCFL
B2

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
	/	誠心的力量	練習
	/	帶父母旅行	練習
	/	旅遊日誌——絲綢之路	練習
	/	瑜伽課程報名通知	練習
	/	相聲	練習
	/	酒文化	練習
	/	寫日記的好處	練習
	/	飲食習慣的差異	練習
	/	鐵棒磨成針	練習
	/	女強人	練習
	/	買房子還是買股票	練習
	/	旅行的方式	練習
	/	同工同酬	練習
	/	中文的口語和書面語	練習
	/	肥胖問題	練習
	/	傑森的遊記	練習
	/	傑森在中國面試了	練習
	/	做好事	練習
	/	重男輕女	練習
	/	低碳生活	練習
	/	中醫	練習
	/	節能	練習

	/	執子之手，與子偕老	練習
	/	新年來了	練習
	/	如何保持身體健康	練習
	/	女性的地位提升了	練習
	/	元宵節要做什麼？	練習
	/	蟻族	練習
	/	婚前協議更有保障？	練習
	/	極端氣候	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
大學生

TOCFL
Pre A1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	你好	練習
—	/	你是中國人嗎？	練習
—	/	我的家庭	練習
—	/	兄弟姐妹	練習
—	/	約時間——生日篇	練習
—	/	約吃飯	練習
—	/	你有什麼愛好？	練習
—	/	興趣	練習
—	/	拜訪朋友	練習
—	/	拜訪朋友記事	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
大學生

TOCFL
A1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	明天下午有沒有空？	練習
—	/	改時間	練習
—	/	一起學中文	練習
—	/	圖書館的新朋友	練習
—	/	我的一天	練習
—	/	寫信給朋友	練習
—	/	買衣服	練習
—	/	換貨	練習
—	/	你要怎麼去旅行？	練習
—	/	旅行和交通	練習
✓	/	天氣預報	練習
—	/	北京的氣候	練習



TOCFL 教材內容詳情

適用
大學生

TOCFL
A2

每課
建議時間
2堂課

免費閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	一起上飯館兒	練習
—	/	去學生餐廳買飯	練習
✓	/	書店在什麼地方？	練習
✓	/	中國城怎麼走？	練習
—	/	準備生日舞會	練習
✓	/	表姐的生日晚會	練習
✓	/	生病看醫生	練習
—	/	過敏了	練習
✓	/	約女生看電影	練習
—	/	一起約會吧	練習
—	/	考慮搬家	練習
—	/	約房東看房	練習
—	/	做哪種運動好？	練習
—	/	美式足球和國際足球	練習
✓	/	暑假去旅行	練習
—	/	買機票	練習
—	/	機場報到	練習
✓	/	接機	練習
✓	/	網上購物真好玩兒	練習
✓	/	方便的通訊軟件	練習
✓	/	去聽演唱會	練習
—	/	談音樂	練習
✓	/	喝酒不開車	練習
✓	/	我的寵物	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
大學生

TOCFL
B1

每課
建議時間
2堂課

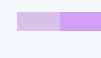
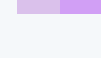
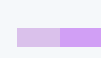
免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	住校外好嗎？	練習
✓	/	宿舍的新室友	練習
✓	/	這兒什麼菜好吃？	練習
✓	/	購物中心買東西	練習
✓	/	你要選什麼課？	練習
—	/	跟男朋友吵架了	練習
—	/	網絡上的君子之爭	練習
✓	/	與家人同住還是自己住？	練習
—	/	與朋友一起住，合適嗎？	練習
—	/	國外流行吃素嗎？	練習
—	/	貴的一定好？	練習
✓	/	智能手機讓人們之間的距離變近了嗎？	練習
✓	/	在家自學或是參與學校教育	練習
—	/	公益旅行	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
大學生

TOCFL
B2

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
	/	誠心的力量	練習
	/	帶父母旅行	練習
	/	旅遊日誌——絲綢之路	練習
	/	瑜伽課程報名通知	練習
	/	相聲	練習
	/	寫日記的好處	練習
	/	飲食習慣的差異	練習
	/	鐵棒磨成針	練習
	/	女強人	練習
	/	旅行的方式	練習
	/	中文的口語和書面語	練習
	/	傑森的遊記	練習
	/	做好事	練習
	/	低碳生活	練習
	/	中醫	練習
	/	節能	練習
	/	新年來了	練習
	/	如何保持身體健康	練習
	/	元宵節要做什麼？	練習
	/	極端氣候	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
高中生

TOCFL
Pre A1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	你好	練習
—	/	你是中國人嗎？	練習
—	/	我的家庭	練習
—	/	兄弟姐妹	練習
—	/	約時間——生日篇	練習
—	/	約吃飯	練習
—	/	你有什麼愛好？	練習
—	/	興趣	練習
—	/	拜訪朋友	練習
—	/	拜訪朋友記事	練習

TOCFL

教材內容詳情

適用
高中生

TOCFL
A1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	明天下午有沒有空？	練習
—	/	改時間	練習
—	/	一起學中文	練習
—	/	圖書館的新朋友	練習
—	/	我的一天	練習
—	/	寫信給朋友	練習
—	/	買衣服	練習
—	/	換貨	練習
—	/	你要怎麼去旅行？	練習
—	/	旅行和交通	練習
✓	/	天氣預報	練習
—	/	北京的氣候	練習



TOCFL 教材內容詳情

適用
高中生

TOCFL
A2

每課
建議時間
2堂課

免費閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	一起上飯館兒	練習
—	/	去學生餐廳買飯	練習
✓	/	書店在什麼地方？	練習
✓	/	中國城怎麼走？	練習
—	/	準備生日舞會	練習
✓	/	表姐的生日晚會	練習
✓	/	生病看醫生	練習
—	/	過敏了	練習
✓	/	約女生看電影	練習
—	/	一起約會吧	練習
—	/	考慮搬家	練習
—	/	約房東看房	練習
—	/	做哪種運動好？	練習
—	/	美式足球和國際足球	練習
✓	/	暑假去旅行	練習
—	/	買機票	練習
—	/	機場報到	練習
✓	/	接機	練習
✓	/	網上購物真好玩兒	練習
✓	/	方便的通訊軟件	練習
✓	/	去聽演唱會	練習
—	/	談音樂	練習
✓	/	喝酒不開車	練習
✓	/	我的寵物	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
高中生

TOCFL
B1

每課
建議時間
2堂課

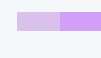
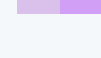
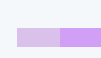
免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	住校外好嗎？	練習
✓	/	宿舍的新室友	練習
✓	/	這兒什麼菜好吃？	練習
✓	/	購物中心買東西	練習
✓	/	你要選什麼課？	練習
—	/	跟男朋友吵架了	練習
—	/	網絡上的君子之爭	練習
✓	/	與家人同住還是自己住？	練習
—	/	與朋友一起住，合適嗎？	練習
—	/	國外流行吃素嗎？	練習
—	/	貴的一定好？	練習
✓	/	智能手機讓人們之間的距離變近了嗎？	練習
✓	/	在家自學或是參與學校教育	練習
—	/	公益旅行	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
高中生

TOCFL
B2

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
	/	誠心的力量	練習
	/	帶父母旅行	練習
	/	旅遊日誌——絲綢之路	練習
	/	瑜伽課程報名通知	練習
	/	相聲	練習
	/	寫日記的好處	練習
	/	飲食習慣的差異	練習
	/	鐵棒磨成針	練習
	/	女強人	練習
	/	旅行的方式	練習
	/	中文的口語和書面語	練習
	/	傑森的遊記	練習
	/	做好事	練習
	/	低碳生活	練習
	/	中醫	練習
	/	節能	練習
	/	新年來了	練習
	/	如何保持身體健康	練習
	/	元宵節要做什麼？	練習
	/	極端氣候	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
國中生

TOCFL
Pre A1

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	早上好	練習
✓	/	你認識李強嗎？	練習
✓	/	你家在哪兒？	練習
✓	/	你有手機嗎？	練習
✓	/	單元複習（一）	練習
✓	/	單元複習（二）	練習
✓	/	我家有三個人	練習
—	/	今年多大了？	練習
✓	/	你有兄弟姐妹嗎？	練習
—	/	我的地址	練習
—	/	爺爺奶奶是哪國人？	練習
✓	/	單元複習（三）	練習
—	/	單元複習（四）	練習
✓	/	我正在玩電腦遊戲	練習
✓	/	貝拉心情不好	練習
✓	/	一起去野餐	練習
✓	/	你要不要去？	練習
✓	/	一邊看書一邊聽音樂	練習
✓	/	電腦遊戲很有意思	練習
—	/	單元複習（五）	練習

TOCFL

教材內容詳情

適用
國中生

TOCFL
A1

每課
建議時間
2堂課

免費閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	學生宿舍在哪兒？	練習
✓	/	琪琪家附近有什麼？	練習
✓	/	暑假打算做什麼？	練習
✓	/	我家有兩層	練習
✓	/	這是我的房間	練習
✓	/	去哪個城市玩？	練習
—	/	單元複習（六）	練習
—	/	爺爺的生日	練習
—	/	星期一下午三點	練習
—	/	你這學期上幾門課？	練習
—	/	怎麼慶祝生日？	練習
—	/	喂，你現在方便說話嗎？	練習
—	/	六點才回家	練習
—	/	一起去海邊慶祝！	練習
—	/	單元複習（七）	練習
—	/	這些多少錢？	練習
—	/	用電腦查資料	練習
—	/	一起畫海報	練習
—	/	我不會用筷子	練習
—	/	我喜歡打網球	練習
—	/	單元複習（八）	練習

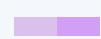
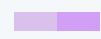
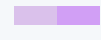
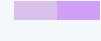
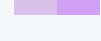
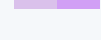
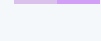
TOCFL 教材內容詳情

適用
國中生

TOCFL
A2

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
✓	/	上海的秋天	練習
—	/	天氣變化那麼大	練習
—	/	去廣西旅行	練習
—	/	也許又要下雨了	練習
—	/	討論校外實踐活動	練習
—	/	活動通知	練習
—	/	單元複習（九）	練習
—	/	請問要吃什麼？	練習
—	/	買月餅和柚子	練習
—	/	中秋節的故事	練習
—	/	我的比你的好看	練習
—	/	如何吃得健康	練習
—	/	單元複習（十）	練習
—	/	航班晚點了	練習
—	/	搭不上學校的車	練習
—	/	實在太倒霉了	練習
—	/	往東邊的出口走	練習
—	/	我們能回來真好	練習
—	/	安排交通	練習
—	/	單元複習（十一）	練習
—	/	出了車禍	練習
—	/	應該是感冒了	練習
—	/	鼻子過敏	練習
—	/	老師的腿骨折了	練習

	/	小偷闖進家裡	練習
	/	實在太感謝您了	練習
	/	單元複習（十二）	練習
	/	感恩節到了	練習
	/	白色的裙子	練習
	/	加入會員的好處	練習
	/	打折的機票	練習
	/	六樓的餐廳	練習
	/	單元複習（十三）	練習
	/	單元複習（十四）	練習
	/	寒假的計劃	練習
	/	願意來餐廳打工	練習
	/	北京的文學營	練習
	/	冬令營報名通知	練習
	/	到醫院去做義工	練習
	/	寒假什麼都不做嗎？	練習
	/	單元複習（十五）	練習

TOCFL

教材內容詳情

適用
國中生

TOCFL
B1

每課
建議時間
2堂課

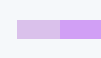
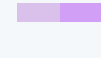
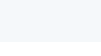
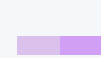
免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
	/	新學期	練習
	/	新學校	練習
	/	學校的考勤規定	練習
	/	中國人喜歡考試嗎？	練習
	/	給孩子慶祝生日	練習
	/	我住的社區	練習
	/	親子關係大不同	練習
	/	春節	練習
	/	中國學生的熱門專業	練習
	/	旅遊計劃	練習
	/	我的老家	練習
	/	只買對的，不買貴的	練習
	/	常聯絡	練習
	/	做客	練習
	/	體育與健康	練習
	/	餐桌禮儀	練習
	/	中西結合的教育方式	練習
	/	探病慰問	練習
	/	中國青少年的愛好	練習
	/	中國主要城市的氣候	練習

TOCFL 教材內容詳情

適用
國中生

TOCFL
B2

每課
建議時間
2堂課

免費 閱讀	日期	課文連結及練習連結	
	/	誠心的力量	練習
	/	帶父母旅行	練習
	/	旅遊日誌——絲綢之路	練習
	/	瑜伽課程報名通知	練習
	/	相聲	練習
	/	寫日記的好處	練習
	/	飲食習慣的差異	練習
	/	鐵棒磨成針	練習
	/	女強人	練習
	/	旅行的方式	練習
	/	中文的口語和書面語	練習
	/	傑森的遊記	練習
	/	做好事	練習
	/	低碳生活	練習
	/	中醫	練習
	/	節能	練習
	/	新年來了	練習
	/	如何保持身體健康	練習
	/	元宵節要做什麼？	練習
	/	極端氣候	練習



速成教學指南

在這份速成教學指南裡，您將了解……



- (1) 如何規劃完整的教學環節
- (2) 如何安排每堂課的教學重點
- (3) 如何恰當分配課堂時間
- (4) 如何進行各個環節的教學
- (5) 線上課程如何給學生安排作業

以下是以每堂課 50 分鐘為例的課程安排，請參考：

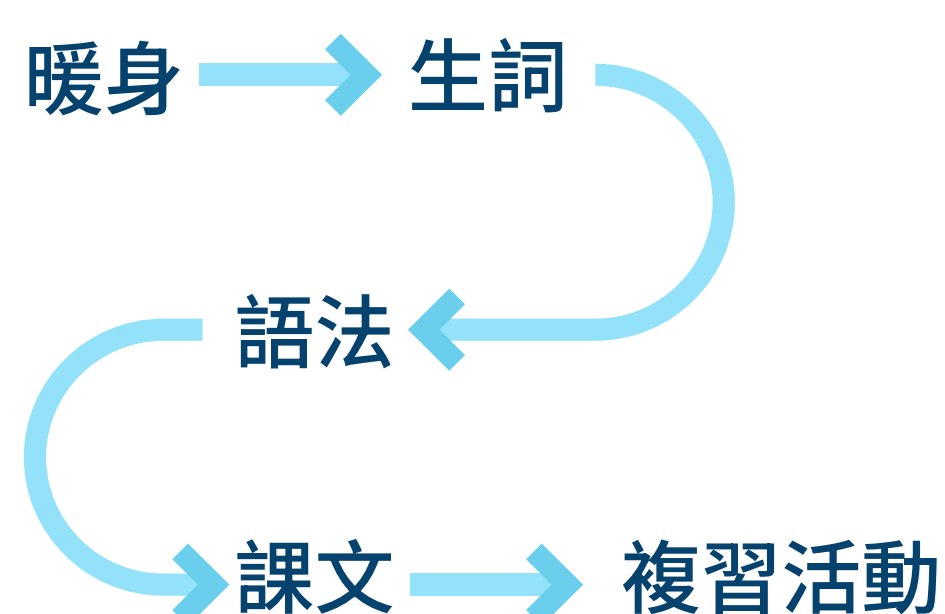
中文課堂基本有五個環節「暖身-生詞-語法-課文-複習活動」，老師在課前應熟悉課文並挑選當課重點詞和語法，規劃一堂課需要教授的內容份量，最後是設計教學內容。

主課文		
	第一堂課	第二堂課
教學重點	暖身 引入主題 生詞 重點詞彙教學及練習 語法 語法點教學及練習 作業 安排複習作業	複習 回顧第一堂課內容 課文 課文閱讀理解及練習 複習 安排交際式活動、 遊戲式練習鞏固本課 語言知識 作業 安排複習作業
學習目標	• 能掌握新主題的相關詞彙和語法 • 能書寫新學的漢字	• 能閱讀並理解一篇課文 • 能就新主題，與他人進行交流

【課前確認】

- (1) 請您取得學生聯繫方式，確保如有突發狀況，可以以電話或電郵聯繫。
- (2) 測試您與學生上課設備（以筆記型或桌上型電腦為佳）的網路、耳機、麥克風都正常運行。
- (3) 開課前或第一次上課時，可以從雙方自我介紹、聊天、了解學生背景及學習目標等開始，讓學生和您互相熟識，之後會更好地進入課堂環節。

【開課】



授課時，您可以按照「暖身-生詞-語法-課文-複習活動」來安排課堂。

我們建議您每篇 Pondlet 用兩堂課完成，每堂課50分鐘。

一篇 Pondlet

第1堂課

第2堂課

皆建議 50 分鐘

同時也為您提供了每個環節的建議用時，您可以根據實際情況進行調整。下面以HSK 1-2 級（初級程度）的文章《[你有手機嗎？](#)》為例，示範如何使用 Pondy Reader 平台安排教學。

1 第一堂課

*以下環節的建議操作方式包含了所有活動，您可以根據需求選用其中內容。

1. 暖身

（建議時間：2分鐘）

為吸引學生注意力、導入本課，您可以帶領學生一起讀一下課文題目，或者簡單介紹一下課文主題。

2. 生詞

（建議時間：25分鐘）

於「文章」或「詞彙」點選右上方「顯示設定」開啟「顯示焦點模式」。

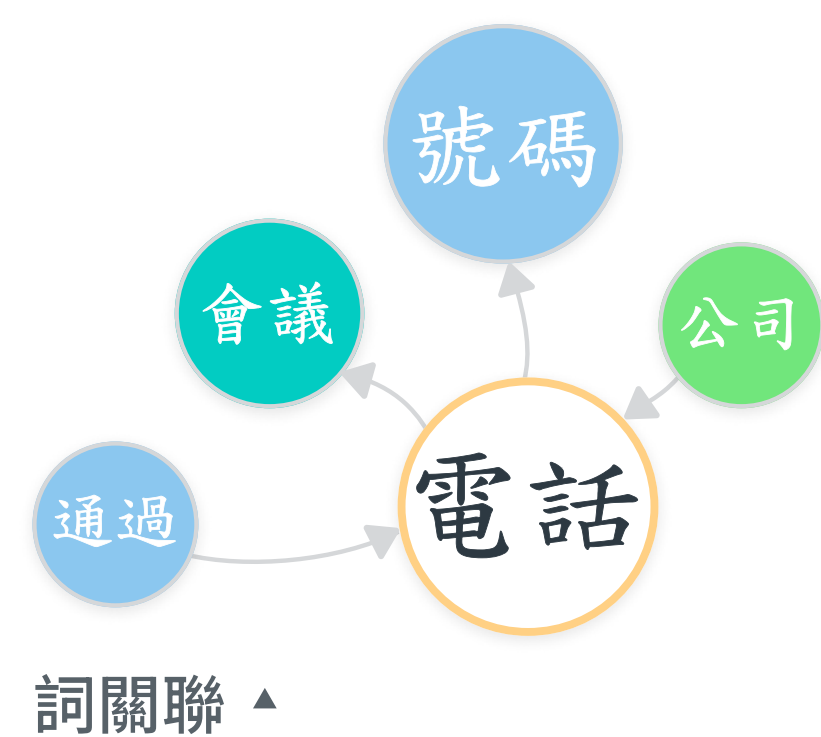
(1) 練習生詞發音，您可以點擊小喇叭  讓學生跟讀生詞。

(2) 為引出或解釋生詞，您可以使用生詞右側的圖片。比如在講解「手機」、「電話」之前，您可以先給學生看一下圖片。您還可以使用生詞圖片安排活動：看圖提問、看圖描述等。比如「多少」，您可以打開圖片，問學生「有多少個蘋果？」

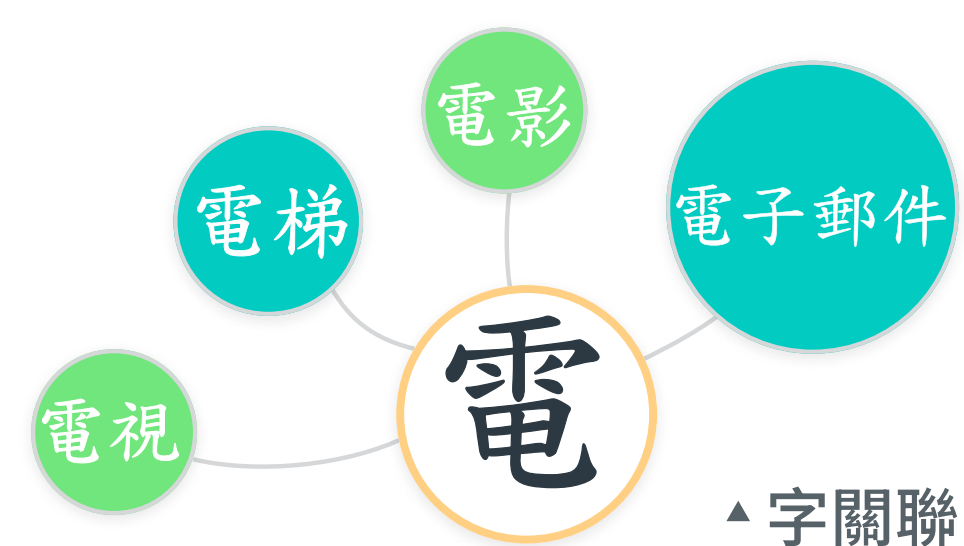
(3) 為提高學生詞彙量、熟練運用生詞，您可以點擊生詞，使用 Ponds 關聯網教學，以「電話」一詞為例。

- **詞典：** 詞典中的英文翻譯可幫助您向學生解釋詞意，選擇適合學生程度的例句，讓學生跟讀。

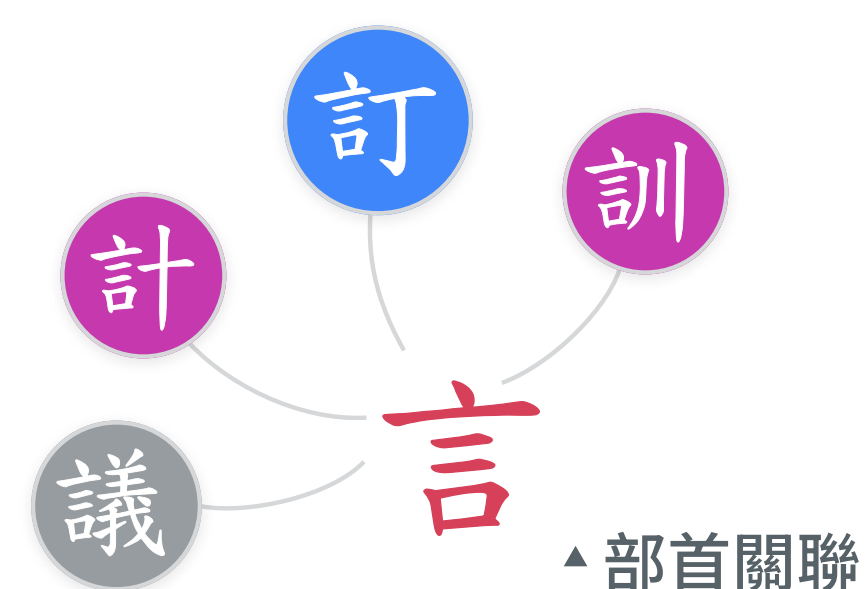
- **詞關聯：** 詞關聯中的搭配詞能夠幫助您引導學生按照「詞->短語->句子」循序漸進地提高長句輸出能力。您可以在「電話」的搭配詞中選擇符合學生程度的詞，比如選擇「公司」，詢問學生是否認識，並引導學生造句，可以說「我們公司沒有電話，我們有電郵。」



- **字關聯：** 您可以讓學生拿出紙筆跟著筆順動畫練習「話」的書寫。也可以根據學生程度挑選由「電」組成的其他詞給學生簡單介紹，如果學生程度足夠，可以讓學生想一想哪些詞包含「電」。



- **部首關聯：** 部首關聯中的動畫和下方包含相同部件的漢字可以幫助學生建立漢字間的聯繫，加強認字能力。點擊漢字「話」，利用右邊的動畫，讓學生更直覺地理解「言」為什麼這樣寫。下方由「言」延伸出的其他字中，讓學生試著說說認識哪些。



3. 語法

(建議時間：20分鐘)

*「文法」頁籤

- (1) 點擊語法標題後可讓學生讀本文中使用了該語法的句子。「文法詳解」中的英文翻譯可以幫助您向學生更清楚地解釋。
- (2) 您可以利用「文法例句」中的例句與學生進行互動。選擇例句提問學生，如提問學生「你有手機嗎？」可以檢驗學生是否能夠掌握語法「有」的用法。您還可以選擇例句讓學生翻譯，但要注意將英文翻譯遮住。



4. 作業安排

(建議時間：3分鐘)

選擇當課重點生詞，讓學生利用詞關聯寫 5~10 字的句子。讓學生創建一篇 Pondlet，取名「你有手機嗎 - 作業 - 學生名」，將句子輸入到該 Pondlet 中，最後將該 Pondlet 的連結傳給老師複查。

2 第二堂課

1. 複習

(建議時間：5分鐘)

複習第一堂課所學之生詞、語法能夠幫助學生快速回顧上節課內容，進入上課狀態。

2. 課文

(建議時間：20分鐘)

* 「文章」頁籤

(1) 訓練學生的聽力和理解能力，您可以點擊  播放全文 先讓學生聆聽全文音檔並猜測本課大意。

(2) 練習學生發音，您可以點擊課文小喇叭 ，讓學生聽並跟讀課文。

另外您還可以安排學生分角色朗讀課文，增加課堂的趣味性。

(3) 為提高學生漢字認讀能力，您可以在  顯示設定 關閉課文拼音，讓學生嘗試認讀課文。

* 「補充資料」頁籤

(4) 課文講解結束後，透過 Reading Comprehension 可檢驗學生是否完全理解了課文內容。若在回答過程中發現學生對課文理解不足，您可以返回課文再進行講解。

3. 複習活動

(建議時間：20分鐘)

在生詞、語法和課文的講解後，您可以利用課堂複習活動，來強化學生記憶，以及檢驗學生是否能熟練運用已學內容。

- (1) 您可以透過「補充資料」頁籤中的 Performance-Based Activities 中的 Check For Learning，引領學生完成活動。比如本課，根據活動設定的情景，運用本課學到的生詞、語法、數字，請學生介紹自己的基本資訊以及電話號碼。

*「練習」頁籤：

- (2) 有5個針對生詞、語法的遊戲式練習，讓複習更有趣。您可以根據學生的掌握情況或教學時長選擇需要的遊戲練習。



您可以於此 [觀看影片](#)

或掃碼觀看影片，了解 5 個遊戲的操作方式，
或自行嘗試。

- (3)
 - 一對一課操作方式：
學生操作遊戲，老師引導。
 - 團體班操作方式：
老師在 Group play 創建一個班級群組，讓學生透過遊戲連結、二維碼或者 Group Code 加入群組，可以進行競賽式練習。

4. 作業安排

（建議時間：5分鐘）

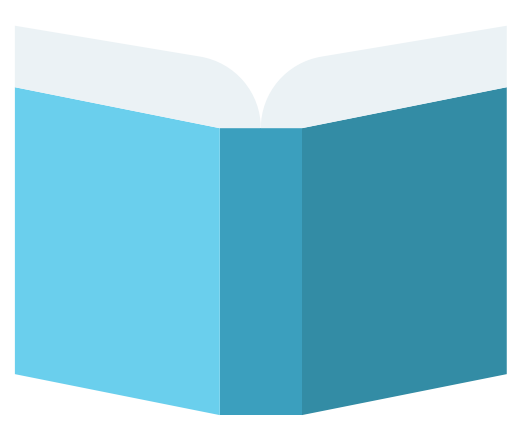
預習下一篇 Pondlet。老師將下一篇要學習的 Pondlet 以連結、二維碼形式分享給學生，要求學生跟讀生詞、聆聽課文音檔了解本課大意。

更多作業建議



- **綜合練習** 完成練習小遊戲。
- **漢字練習** 讓學生利用字關聯跟著動圖練習書寫漢字。
您可以選擇當課重點生詞中筆劃較多的漢字（如：謝謝、知道）或者易混淆漢字（如：土、士）
- **寫作練習** 您可以給學生一個和課文主題相關的題目，讓學生進行創作。
對初學者的要求，每篇20~50 字，可按照學生能力加字數。
- **口語練習** 給學生一個和課文主題相關的題目，讓學生上台發言。
比如《我家人的電話號碼》
- **口語練習** 您可以讓學生下課後練習讀課文並錄音。

寫作類型的作業能讓學生創建 Pondlet，將內容打在「文本 & 音檔」，然後分享該 Pondlet 給您；其他形式的作業能讓學生創建 Pondlet 後，將檔案上傳到「補充資料」，比如錄音、文檔、圖片等，學生完成後分享該 Pondlet 給您。



複習課

課程目標

本堂課主要目的在於複習與鞏固主課文的內容。

建議老師採用以下方式：



1. 處理學生作業，糾正作業中的錯誤，您可以和學生一起檢視。
要是學生有寫作、寫句子等作業，老師於本堂課與學生一起訂正作業；要是學生有口語報告，於本堂課發表，老師予以回饋。
2. 增加學生的詞彙量，您可以進行擴展練習。在 Pondy Reader 上主課文的「補充資料」頁籤，您可以找到相關學習資源。比如給學生看影片回答問題、補充文化知識、補充相關生詞、延伸閱讀練習。老師需要依學生程度和學習情況選用內容。

您還可以透過一系列的複習活動來豐富課堂，課堂活動建議如下：

創建 Pondlet → 點選「顯示設定」→ 開啟「顯示焦點模式」
→ 「編輯焦點詞彙」與「編輯焦點文法」

1. 為更有針對性地複習某些重點生詞和語法，您可透過：創建 Pondlet → 開啟「顯示焦點模式」→ 「編輯焦點詞彙」與「編輯焦點文法」，讓系統根據您設定的重點詞彙、語法自動為您生成遊戲式練習。接著您只需將這篇複習 Pondlet 分享給學生練習或者作為一種課堂活動。
2. 為了檢查學生本單元漢字掌握情況，可以聽寫漢字或短句。利用教學白板，讓學生書寫或鍵盤打出漢字或短句，並由教師或學生互相評分及糾正錯誤漢字。
3. 為緩解學生學習壓力，增添中文課堂的趣味性，您可以多多利用與中文相關的課堂遊戲，比如：詞語接龍、Bingo、一人一筆寫漢字、我說你猜等。

進度表範例及說明

系列名稱

先進中文

學生姓名

學生姓名：_____

等級：HSK 1、2

填寫該課程對應等級

適用年齡：國中到高中學生

填寫該課程適用年齡

每堂課時長：50 分鐘

填寫該課程課堂時長

每周建議課堂數：4 堂課

填寫該課程每周課堂數

本期 41 篇課文，每篇課文分為 兩堂 課進行，共 82 堂課

課文及課堂總數

1/1

教學日期

Pondlet 課文

課文：早上好

填寫課文名稱

教學進度記錄：

完成第一課生字教學
完成<因為……所以……>的語法教學
完成第一段課文閱讀

教學進度記錄範例

PONDDY	ACTFL		HSK	TOCFL	CEFR	ILR
Level 6	Distinguished		6+	C2	C2	4-5
Level 5	Superior		6+	C1	C1	3-3+
Level 4	Advanced		6	B2	B2	2-2+
Level 3	Intermediate	High	5	B1	B1	1+
Level 2	Intermediate	Low, Mid	4	A2	A2	1
Level 1	Novice	High	3	A1	A1	0+
Level 0	Novice	Low, Mid	1,2	PRE A1	PRE A1	0

學生姓名：_____

等級：

適用年齡：

每堂課時長：

每周建議課堂數：

本期 ____ 篇課文，每篇課文分為 ____ 堂課進行，共 ____ 堂課

1 / 1

Pondlet 課文：

早上好

教學進度記錄：

完成第一課生字教學
完成 <因為.....所以.....> 的語法教學
完成第一段課文閱讀

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

/

Pondlet 課文：

教學進度記錄：

備註



上課 To-Do List

第一堂課 *可自由選擇是否使用

1. 暖身

- ☐ 讀課文標題
- ☐ 介紹課文主題

2. 生詞

- ☐ 跟讀生詞
- ☐ 解釋詞義
- ☐ 提供生詞例句並練習 (e.g., 看圖提問、看圖描述)
- ☐ 練習生詞造句 (詞關聯)
- ☐ 練習漢字書寫 (字關聯)
- ☐ *漢字知識擴展 (部首關聯)

3. 語法

- ☐ 講解語法
- ☐ 語法例句提問互動 (e.g., 選擇例句進行提問、翻譯)

4. 安排作業

- ☐ *寫作作業

第二堂課 *可自由選擇是否使用

1. 複習

- ☐ *檢討上堂課作業
- ☐ 讀／寫漢字 (複習上堂課重點生詞)
- ☐ 複習問答 (複習上堂課重點生詞)

2. 課文

- ☐ 泛聽課文
- ☐ 跟讀課文
- ☐ 分角色朗讀課文
- ☐ 閱讀理解及講解 (「補充資料」之 Reading Comprehension)

3. 複習活動

- ☐ 遊戲練習

4. 安排作業

- ☐ *預習作業 (分享Pondlet給學生)