



ACTFL 系列线上教材



本教材遵循美国外语教学委员会（ACTFL）的语言能力分级标准，涵盖了多种多样的主题。本教材针对不同的教学对象，初高中学生、大学生以及社会人士等，提供了丰富的主题课程。例如，其为社会人士学习者提供与社交或商业相关的话题，而为备战 AP 考试的高中生们则提供考试相关的学习内容。学习者能根据自己的需求来选择不同的学习主题，以达到预期的学习目标。

适用对象：

母语非中文的大学与初高中学生以及社会上的其他中文学习者。

内容设置：

本教材包含了 Novice-Low 到 Advanced（相当于 Pondy 0 到 4 级），使用对象不同，学习篇数也不同，建议每篇课文使用 2 课时完成。

社会人士

230 篇课文，共 460 个课时

- Novice Low & Mid 27 篇主题课文
- Novice High 30 篇主题课文
- Intermediate Low & Mid 53 篇主题课文
- Intermediate High 90 篇主题课文
- Advanced 30 篇主题课文

大学生

80 篇课文，共 160 个课时

- Novice Low & Mid 10 篇主题课文
- Novice High 12 篇主题课文
- Intermediate Low & Mid 24 篇主题课文
- Intermediate High 14 篇主题课文
- Advanced 20 篇主题课文

高中生

80 篇课文，共 160 个课时

- Novice Low & Mid 10 篇主题课文
- Novice High 12 篇主题课文
- Intermediate Low & Mid 24 篇主题课文
- Intermediate High 14 篇主题课文
- Advanced 20 篇主题课文

初中生

122 篇课文，共 244 个课时

- Novice Low & Mid 20 篇主题课文
- Novice High 21 篇主题课文
- Intermediate Low & Mid 41 篇主题课文
- Intermediate High 20 篇主题课文
- Advanced 20 篇主题课文



社会人士 教材内容详情

适用
18岁+

ACTFL
Novice Low
& Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	欢迎新人	练习
✓	/	我们的新同事	练习
—	/	我是上班族	练习
✓	/	陆可可家人介绍	练习
—	/	我很好	练习
—	/	你喜欢运动吗？	练习
—	/	她是我妹妹	练习
—	/	一样的爱好	练习
—	/	电影院在哪儿？	练习
—	/	这件衣服怎么样？	练习
—	/	你明天做什么？	练习
—	/	公司前面的商店	练习
—	/	要冰的还是热的？	练习
—	/	苹果多少钱一斤？	练习
—	/	这个地方怎么走？	练习
—	/	同学好久不见	练习
—	/	怎么去客户公司？	练习
—	/	你昨天做什么了？	练习
—	/	明天去长城吧！	练习
—	/	可可生日快乐	练习
✓	/	我想请你帮个忙	练习
—	/	北京天气怎么样？	练习

	/	<u>是时差还是生病?</u>	<u>练习</u>
	/	<u>生病别喝冰水</u>	<u>练习</u>
	/	<u>你在做什么?</u>	<u>练习</u>
	/	<u>报告写完了吗?</u>	<u>练习</u>
	/	<u>学习中文</u>	<u>练习</u>



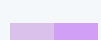
社会人士 教材内容详情

适用
18岁+

ACTFL
Novice
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	我休假去旅游了	练习
✓	/	这张表怎么写?	练习
—	/	一起去打篮球吧	练习
—	/	你能帮帮我吗?	练习
✓	/	客户的要求	练习
—	/	停自行车收费吗?	练习
—	/	商店营业到几点?	练习
✓	/	手机修得还好吗?	练习
—	/	手机坏了	练习
—	/	我得把电脑关了	练习
✓	/	哪个队会赢?	练习
—	/	我买了一件衬衫	练习
—	/	上网买东西	练习
—	/	经理叫大家开会	练习
—	/	帮同事找房子	练习
—	/	飞机比火车快多了	练习
—	/	城市的变化	练习
—	/	我们跟你们一样	练习
—	/	你去过泰山吗?	练习
—	/	这个味道好极了	练习
—	/	亚伦爱旅游	练习
—	/	这条有点儿长	练习

	/	<u>我可以看看厨房吗？</u>	<u>练习</u>
	/	<u>我们拿到订单了</u>	<u>练习</u>
	/	<u>我的爷爷奶奶</u>	<u>练习</u>
	/	<u>车要开了</u>	<u>练习</u>
	/	<u>多长时间能回来？</u>	<u>练习</u>
	/	<u>搬家</u>	<u>练习</u>
	/	<u>在餐厅吃饭</u>	<u>练习</u>
	/	<u>北京一日游</u>	<u>练习</u>



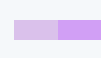
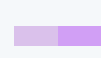
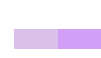
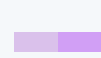
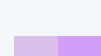
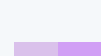
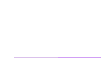
社会人士 教材内容详情

适用
18岁+

ACTFL
Intermediate
Low & Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	又去相亲了	练习
—	/	中国的KTV	练习
—	/	面试新人	练习
✓	/	为难的方蕾	练习
—	/	休假旅行计划	练习
—	/	出差行程安排	练习
—	/	复印机好像坏了	练习
—	/	亚伦杭州旅行记	练习
—	/	共享单车	练习
—	/	你在看什么电影？	练习
—	/	双十一购不购物	练习
—	/	网上购物	练习
—	/	大城市的交通	练习
—	/	一起去听演唱会	练习
—	/	去放松一下	练习
—	/	原来的工作	练习
—	/	不同的节日	练习
—	/	终于要签约了	练习
—	/	房东让我搬走	练习
—	/	在亚洲过圣诞节	练习
—	/	用手机付饭钱	练习
—	/	聚会别再玩手机	练习

	/	饺子	练习
	/	别再玩手机了！	练习
	/	车没有油了	练习
	/	明信片上的人	练习
	/	马云是谁？	练习
	/	去乡下教英文	练习
	/	午睡一下	练习
	/	今年圣诞不放假	练习
	/	您对产品满意吗？	练习
	/	马桶坏了	练习
	/	网上团购真便宜	练习
	/	去哪儿喝一杯？	练习
	/	写书法	练习
	/	救了受伤的老人	练习
	/	中国南北边	练习
	/	母亲大人来了	练习
	/	合适的过年礼物	练习
	/	陪方蕾去相亲	练习
	/	年会在哪儿举行？	练习
	/	到中国人家过年	练习
	/	只要顺利回家	练习
	/	年会前生病了	练习
	/	你想找什么样的房子？	练习
	/	亲戚真多啊	练习
	/	杭州西湖真好玩儿	练习
	/	到郊区找房子	练习
	/	你怎么那么累？	练习
	/	抱歉，我们迟到了	练习
	/	中国科幻小说	练习
	/	可可，再见了	练习
	/	露营欢送会	练习



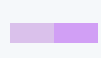
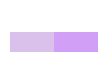
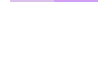
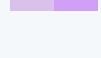
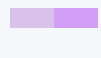
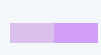
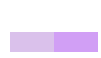
社会人士 教材内容详情

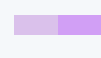
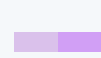
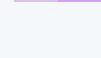
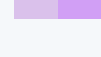
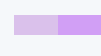
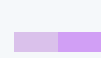
适用
18岁+

ACTFL
Intermediate
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	可口的中式点心	练习
—	/	理想的办公室	练习
—	/	梦想中的工作环境	练习
—	/	线上学习网站	练习
—	/	把会议资料准备好	练习
✓	/	下班后去上课	练习
—	/	市场部的依莲	练习
—	/	依莲是文青？	练习
—	/	两部门开会	练习
—	/	感恩节的折扣活动	练习
—	/	工作压力太大了	练习
—	/	购物方式转变了	练习
—	/	去上海跨年	练习
—	/	独特的上海	练习
—	/	如何在上海跨年	练习
—	/	吃素的原因	练习
—	/	依莲的新兴趣	练习
—	/	要不要吃素呢？	练习
—	/	AR游戏	练习
—	/	刷卡的好处真多	练习
—	/	AR技术面临的问题	练习
—	/	如何变得更健康	练习

	/	去香港过年	练习
	/	中国各地的新年习俗	练习
	/	“唠叨”的父母	练习
	/	元宵节的活动	练习
	/	理解父母的心意	练习
	/	中国的自然风光	练习
	/	工作上的挑战	练习
	/	中国西部的美丽景色	练习
	/	抱歉！我得加班了	练习
	/	哪种类型的电影？	练习
	/	又加班了	练习
	/	手机退换货	练习
	/	世界语是什么？	练习
	/	需要还是想要	练习
	/	新的手机游戏	练习
	/	趁热吃	练习
	/	王亚伦被骗了	练习
	/	亚洲的印章文化	练习
	/	休不完的年假	练习
	/	常休假的人怎么做？	练习
	/	爷爷的七十大寿	练习
	/	教我做中国菜	练习
	/	中国人过生日？	练习
	/	市场部经理退休了	练习
	/	移民	练习
	/	不想移民去美国	练习
	/	意见不同怎么办	练习
	/	怎么买便宜的票？	练习
	/	比价的泥淖	练习
	/	你们想看音乐剧吗？	练习
	/	与青少年沟通	练习

	/	去看音乐剧了	练习
	/	你留过学吗？	练习
	/	科技无所不在	练习
	/	留学生活很艰苦	练习
	/	找回苗条的身材	练习
	/	自己准备午饭	练习
	/	减肥计划	练习
	/	谈判的建议	练习
	/	有机农业的优点和缺点	练习
	/	谈判的艺术	练习
	/	结婚好不好？	练习
	/	谁该迁就谁？	练习
	/	婚姻等于爱情的终点吗？	练习
	/	长假去走走吧！	练习
	/	去西安旅游	练习
	/	中国自由行	练习
	/	我的钱包被偷了！	练习
	/	旅行的意外情况	练习
	/	旅行时有趣的意外	练习
	/	你的梦想是什么？	练习
	/	对他挺有好感的	练习
	/	兴趣能不能当工作？	练习
	/	赶快表白吧！	练习
	/	工作与生活平衡	练习
	/	是否应该表白	练习
	/	我想认识新朋友	练习
	/	投资理财的方式	练习
	/	朋友越来越少	练习
	/	职业倦怠	练习
	/	依莲想养宠物	练习

	/	<u>养宠物是一辈子的事</u>	<u>练习</u>
	/	<u>智能运动手表</u>	<u>练习</u>
	/	<u>中国数字的谐音</u>	<u>练习</u>
	/	<u>智能运动产品与生活</u>	<u>练习</u>
	/	<u>尴尬的文化差异</u>	<u>练习</u>
	/	<u>见面前的最后准备</u>	<u>练习</u>
	/	<u>要见方蕾的父母了</u>	<u>练习</u>



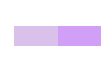
社会人士 教材内容详情

适用
18岁+

ACTFL
Advanced

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
	/	诚心的力量	练习
	/	带父母旅行	练习
	/	旅游日志——丝绸之路	练习
	/	瑜伽课程报名通知	练习
	/	相声	练习
	/	酒文化	练习
	/	写日记的好处	练习
	/	饮食习惯的差异	练习
	/	铁棒磨成针	练习
	/	女强人	练习
	/	买房子还是买股票	练习
	/	旅行的方式	练习
	/	同工同酬	练习
	/	中文的口语和书面语	练习
	/	肥胖问题	练习
	/	杰森的游记	练习
	/	杰森在中国面试了	练习
	/	做好事	练习
	/	重男轻女	练习
	/	低碳生活	练习
	/	中医	练习
	/	节能	练习

	/	执子之手，与子偕老	练习
	/	新年来了	练习
	/	如何保持身体健康	练习
	/	女性的地位提升了	练习
	/	元宵节要做什么？	练习
	/	蚁族	练习
	/	婚前协议更有保障？	练习
	/	极端气候	练习



大学生 教材内容详情

适用
18-23岁

ACTFL
Novice Low
& Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	你好	练习
—	/	你是中国人吗?	练习
—	/	我的家庭	练习
—	/	兄弟姐妹	练习
—	/	约时间——生日篇	练习
—	/	约吃饭	练习
—	/	你有什么爱好?	练习
—	/	兴趣	练习
—	/	拜访朋友	练习
—	/	拜访朋友记事	练习



大学生 教材内容详情

适用
18-23岁

ACTFL
Novice
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	明天下午有没有空？	练习
—	/	改时间	练习
—	/	一起学中文	练习
—	/	图书馆的新朋友	练习
—	/	我的一天	练习
—	/	写信给朋友	练习
—	/	买衣服	练习
—	/	换货	练习
—	/	你要怎么去旅行	练习
—	/	旅行和交通	练习
✓	/	天气预报	练习
—	/	北京的气候	练习



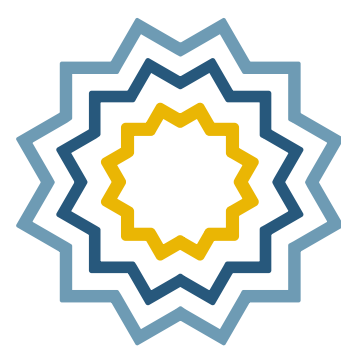
大学生 教材内容详情

适用
18-23岁

ACTFL
Intermediate
Low & Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	一起上饭馆儿	练习
—	/	去学生餐厅买饭	练习
✓	/	书店在什么地方？	练习
✓	/	中国城怎么走？	练习
—	/	准备生日舞会	练习
✓	/	表姐的生日晚会	练习
✓	/	生病看医生	练习
—	/	过敏了	练习
✓	/	约女生看电影	练习
—	/	一起约会吧	练习
—	/	考虑搬家	练习
—	/	约房东看房	练习
—	/	做哪种运动好？	练习
—	/	美式足球和国际足球	练习
✓	/	暑假去旅行	练习
—	/	买机票	练习
—	/	机场报到	练习
✓	/	接机	练习
✓	/	网上购物真好玩儿	练习
✓	/	方便的通讯软件	练习
✓	/	去听演唱会	练习
—	/	谈音乐	练习
✓	/	喝酒不开车	练习
✓	/	我的宠物	练习



大学生 教材内容详情

适用
18-23岁

ACTFL
Intermediate
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	住校外好吗？	练习
✓	/	宿舍的新室友	练习
✓	/	这儿什么菜好吃？	练习
✓	/	购物中心买东西	练习
✓	/	你要选什么课？	练习
—	/	跟男朋友吵架了	练习
—	/	网络上的君子之争	练习
✓	/	与家人同住还是自己住？	练习
—	/	与朋友一起住，合适吗？	练习
—	/	国外流行吃素吗？	练习
—	/	贵的一定好？	练习
✓	/	智能手机让人们之间的距离变近了吗？	练习
✓	/	在家自学或是参与学校教育	练习
—	/	公益旅行	练习



大学生 教材内容详情

适用
18-23岁

ACTFL
Advanced

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
	/	诚心的力量	练习
	/	带父母旅行	练习
	/	旅游日志——丝绸之路	练习
	/	瑜伽课程报名通知	练习
	/	相声	练习
	/	写日记的好处	练习
	/	酒文化	练习
	/	饮食习惯的差异	练习
	/	铁棒磨成针	练习
	/	女强人	练习
	/	旅行的方式	练习
	/	中文的口语和书面语	练习
	/	杰森的游记	练习
	/	做好事	练习
	/	低碳生活	练习
	/	中医	练习
	/	节能	练习
	/	新年来了	练习
	/	如何保持身体健康	练习
	/	元宵节要做什么？	练习
	/	极端气候	练习



高中生 教材内容详情

适用
16-18岁

ACTFL
Novice Low
& Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	你好	练习
—	/	你是中国人吗?	练习
—	/	我的家庭	练习
—	/	兄弟姐妹	练习
—	/	约时间——生日篇	练习
—	/	约吃饭	练习
—	/	你有什么爱好?	练习
—	/	兴趣	练习
—	/	拜访朋友	练习
—	/	拜访朋友记事	练习



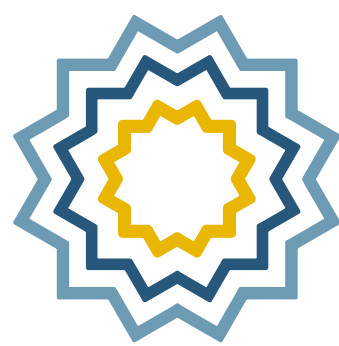
高中生 教材内容详情

适用
16-18岁

ACTFL
Novice
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	明天下午有没有空？	练习
—	/	改时间	练习
—	/	一起学中文	练习
—	/	图书馆的新朋友	练习
—	/	我的一天	练习
—	/	写信给朋友	练习
—	/	买衣服	练习
—	/	换货	练习
—	/	你要怎么去旅行	练习
—	/	旅行和交通	练习
✓	/	天气预报	练习
—	/	北京的气候	练习



高中生 教材内容详情

适用
16-18岁

ACTFL
Intermediate
Low & Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	一起上饭馆儿	练习
—	/	去学生餐厅买饭	练习
✓	/	书店在什么地方？	练习
✓	/	中国城怎么走？	练习
—	/	准备生日舞会	练习
✓	/	表姐的生日晚会	练习
✓	/	生病看医生	练习
—	/	过敏了	练习
✓	/	约女生看电影	练习
—	/	一起约会吧	练习
—	/	考虑搬家	练习
—	/	约房东看房	练习
—	/	做哪种运动好？	练习
—	/	美式足球和国际足球	练习
✓	/	暑假去旅行	练习
—	/	买机票	练习
—	/	机场报到	练习
✓	/	接机	练习
✓	/	网上购物真好玩儿	练习
✓	/	方便的通讯软件	练习
✓	/	去听演唱会	练习
—	/	谈音乐	练习
✓	/	喝酒不开车	练习
✓	/	我的宠物	练习



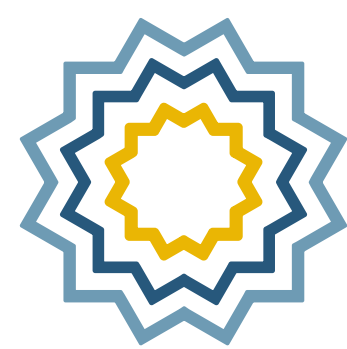
高中生 教材内容详情

适用
16-18岁

ACTFL
Intermediate
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	住校外好吗？	练习
✓	/	宿舍的新室友	练习
✓	/	这儿什么菜好吃？	练习
✓	/	购物中心买东西	练习
✓	/	你要选什么课？	练习
—	/	跟男朋友吵架了	练习
—	/	网络上的君子之争	练习
✓	/	与家人同住还是自己住？	练习
—	/	与朋友一起住，合适吗？	练习
—	/	国外流行吃素吗？	练习
—	/	贵的一定好？	练习
✓	/	智能手机让人们之间的距离变近了吗？	练习
✓	/	在家自学或是参与学校教育	练习
—	/	公益旅行	练习



高中生 教材内容详情

适用
16-18岁

ACTFL
Advanced

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
	/	诚心的力量	练习
	/	带父母旅行	练习
	/	旅游日志——丝绸之路	练习
	/	瑜伽课程报名通知	练习
	/	相声	练习
	/	写日记的好处	练习
	/	酒文化	练习
	/	饮食习惯的差异	练习
	/	铁棒磨成针	练习
	/	女强人	练习
	/	旅行的方式	练习
	/	中文的口语和书面语	练习
	/	杰森的游记	练习
	/	做好事	练习
	/	低碳生活	练习
	/	中医	练习
	/	节能	练习
	/	新年来了	练习
	/	如何保持身体健康	练习
	/	元宵节要做什么？	练习
	/	极端气候	练习



初中生 教材内容详情

适用
12-15岁

ACTFL
Novice Low
& Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	早上好	练习
✓	/	你认识李强吗？	练习
✓	/	你家在哪儿？	练习
✓	/	你有手机吗？	练习
✓	/	单元复习(一)	练习
✓	/	单元复习(二)	练习
✓	/	我家有三个人	练习
—	/	今年多大了？	练习
✓	/	你有兄弟姐妹吗？	练习
—	/	我的地址	练习
—	/	爷爷奶奶是哪国人？	练习
✓	/	单元复习(三)	练习
—	/	单元复习(四)	练习
✓	/	我正在玩电脑游戏	练习
✓	/	贝拉心情不好	练习
✓	/	一起去野餐	练习
✓	/	你要不要去？	练习
✓	/	一边看书一边听音乐	练习
✓	/	电脑游戏很有意思	练习
—	/	单元复习(五)	练习



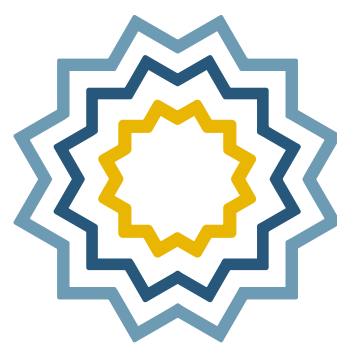
初中生 教材内容详情

适用
12-15岁

ACTFL
Novice
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	学生宿舍在哪儿？	练习
✓	/	琪琪家附近有什么？	练习
✓	/	暑假打算做什么？	练习
✓	/	我家有两层	练习
✓	/	这是我的房间	练习
✓	/	去哪个城市玩？	练习
—	/	单元复习(六)	练习
—	/	爷爷的生日	练习
—	/	星期一下午三点	练习
—	/	你这学期上几门课？	练习
—	/	怎么庆祝生日？	练习
—	/	喂，你现在方便说话吗？	练习
—	/	六点才回家	练习
—	/	一起去海边庆祝！	练习
—	/	单元复习(七)	练习
—	/	这些多少钱？	练习
—	/	用电脑查资料	练习
—	/	一起画海报	练习
—	/	我不会用筷子	练习
—	/	我喜欢打网球	练习
—	/	单元复习(八)	练习



初中生 教材内容详情

适用
12-15岁

ACTFL
Intermediate
Low & Mid

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
✓	/	上海的秋天	练习
—	/	天气变化那么大	练习
—	/	去广西旅行	练习
—	/	也许又要下雨了	练习
—	/	讨论校外实践活动	练习
—	/	活动通知	练习
—	/	单元复习(九)	练习
—	/	请问要吃什么？	练习
—	/	买月饼和柚子	练习
—	/	中秋节的故事	练习
—	/	我的比你的好看	练习
—	/	如何吃得健康	练习
—	/	单元复习(十)	练习
—	/	航班晚点了	练习
—	/	搭不上学校的车	练习
—	/	实在太倒霉了	练习
—	/	往东边的出口走	练习
—	/	我们能回来真好	练习
—	/	安排交通	练习
—	/	单元复习(十一)	练习

	/	出了车祸	练习
	/	应该是感冒了	练习
	/	鼻子过敏	练习
	/	老师的腿骨折了	练习
	/	小偷闯进家里	练习
	/	实在太感谢您了	练习
	/	单元复习(十二)	练习
	/	感恩节到了	练习
	/	白色的裙子	练习
	/	加入会员的好处	练习
	/	打折的机票	练习
	/	六楼的餐厅	练习
	/	单元复习(十三)	练习
	/	单元复习(十四)	练习
	/	寒假的计划	练习
	/	愿意来餐厅打工	练习
	/	北京的文学营	练习
	/	冬令营报名通知	练习
	/	到医院去做义工	练习
	/	寒假什么都不做吗？	练习
	/	单元复习(十五)	练习



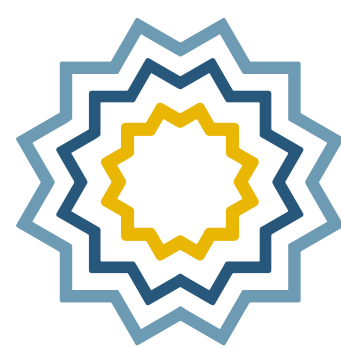
初中生 教材内容详情

适用
12-15岁

ACTFL
Intermediate
High

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
	/	新学期	练习
	/	新学校	练习
	/	学校的考勤规定	练习
	/	中国人喜欢考试吗？	练习
	/	给孩子庆祝生日	练习
	/	我住的社区	练习
	/	亲子关系大不同	练习
	/	春节	练习
	/	中国学生的热门专业	练习
	/	旅游计划	练习
	/	我的老家	练习
	/	只买对的，不买贵的	练习
	/	常联络	练习
	/	做客	练习
	/	体育与健康	练习
	/	餐桌礼仪	练习
	/	中西结合的教育方式	练习
	/	探病慰问	练习
	/	中国青少年的爱好	练习
	/	中国主要城市的气候	练习



初中生 教材内容详情

适用
12-15岁

ACTFL
Advanced

每课
建议课时
2

免费阅读	日期	课文链接及练习链接	
	/	诚心的力量	练习
	/	带父母旅行	练习
	/	旅游日志——丝绸之路	练习
	/	瑜伽课程报名通知	练习
	/	相声	练习
	/	写日记的好处	练习
	/	饮食习惯的差异	练习
	/	铁棒磨成针	练习
	/	女强人	练习
	/	旅行的方式	练习
	/	中文的口语和书面语	练习
	/	杰森的游记	练习
	/	做好事	练习
	/	低碳生活	练习
	/	中医	练习
	/	节能	练习
	/	新年来了	练习
	/	如何保持身体健康	练习
	/	元宵节要做什么？	练习
	/	极端气候	练习



在这份速成教学指南里，您将了解……



- (1) 如何规划完整的教学环节
- (2) 如何安排每堂课的教学重点
- (3) 如何恰当分配课堂时间
- (4) 如何进行各个环节的教学
- (5) 网课如何给学生布置作业

以下是以每堂课50分钟为例的课程安排，请参考：

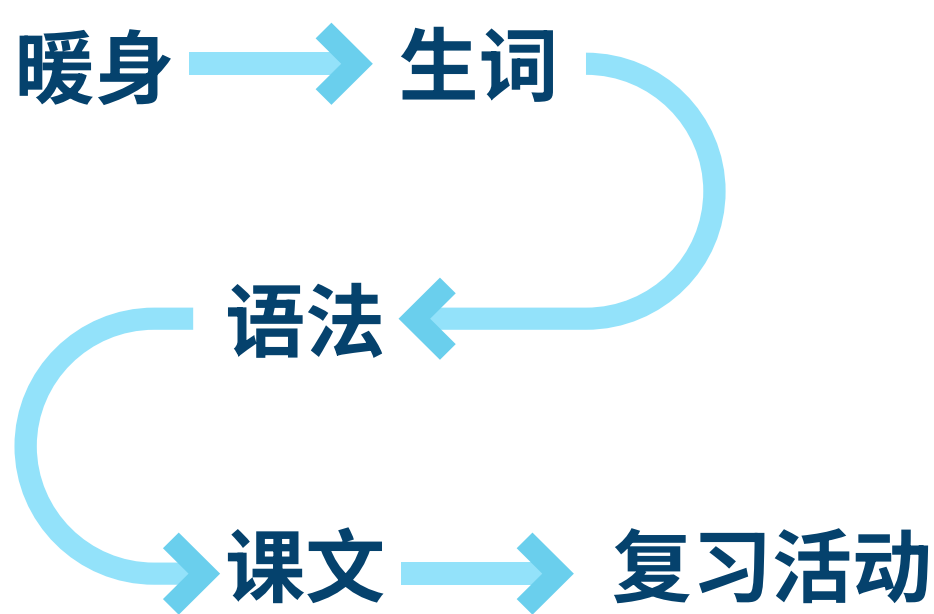
中文课堂基本有五个环节“热身-生词-语法-课文-复习活动”，老师在课前应熟悉课文并挑选当课重点词和语法，规划一个课时需要教授的内容份量，最后是设计教学内容。

主课文		
教学重点	第一课时	第二课时
	热身 引入主题	复习 回顾第一课时内容
	生词 重点词汇教学及练习	课文 课文阅读理解及练习
	语法 语法点教学及练习	复习 布置交际式活动、 游戏式练习巩固本课 语言知识
	作业 布置复习作业	作业 布置复习作业
学习目标	· 能掌握新主题的相关词汇 和语法 · 能书写新学的汉字	· 能阅读并理解一篇课文 · 能就新主题，与他人进行交流

【课前确认】

- (1) 请您取得学生联系方式，确保如有突发状况，可以以电话或电邮联系。
- (2) 测试您与学生上课设备（以笔记本或台式机为佳）的网络、耳机、麦克风都正常运行。
- (3) 开课前或第一次上课时，可以从双方自我介绍、聊天、了解学生背景及学习目标等开始，让学生和您互相熟识，之后会更好进入课堂环节。

【开课】



授课时，您可以按照“热身-生词-语法-课文-复习活动”来组织课堂。

我们建议您每篇 Pondlet 用两课时完成，每课时 50 分钟。

一篇 Pondlet

课时 1

课时 2

皆建议 50 分钟

同时也为您提供了每个环节的建议用时，您可以根据实际情况进行调整。下面以 HSK 1-2 级（初级水平）的文章《[你有手机吗？](#)》为例，示范如何使用 Pondly Reader 平台组织教学。

1 第一课时

*以下环节的建议操作方式包含了所有活动，您可以根据需求选用其中内容。

1. 热身

(建议时间：2分钟)

为吸引学生注意力、导入本课，您可以带领学生一起读一下课文题目，或者简单介绍一下课文主题。

2. 生词

(建议时间：25分钟)

于“文章”或“词汇”点选右上方“显示设定”，开启“显示焦点模式”。

* “词汇” 页签

(1) 练习生词发音，您可以点击小喇叭  让学生跟读生词。

(2) 为引出或解释生词，您可以使用生词右侧的图片。

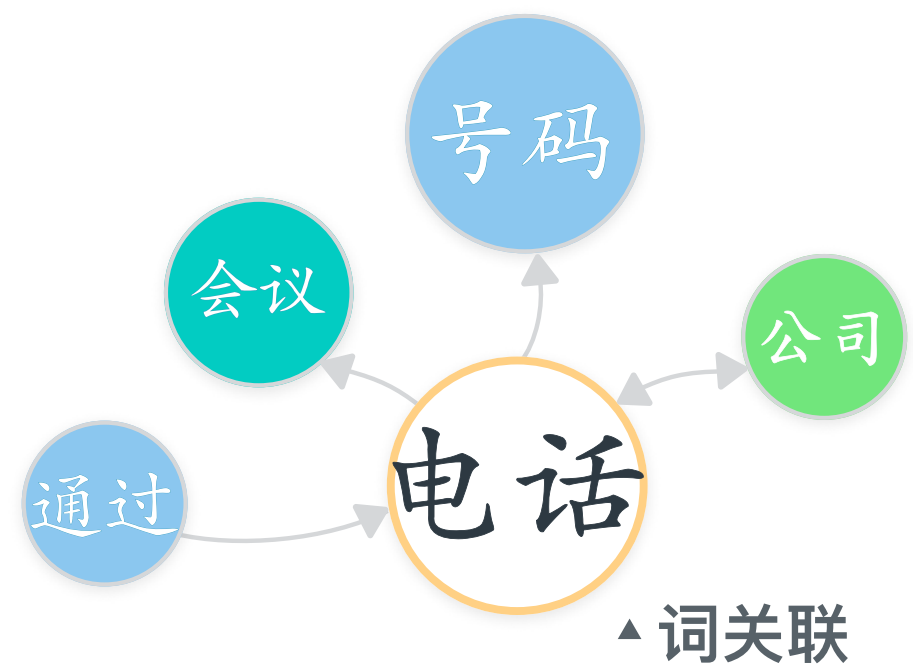
比如在讲解“手机”、“电话”之前，您可以先给学生看一下图片。
您还可以使用生词图片组织活动：看图提问、看图描述等。比如“多少”，您可以打开图片，问学生“有多少个苹果？”

(3) 为提高学生词汇量、熟练运用生词，您可以点击生词，使用 Ponds 关联网教学，以“电话”一词为例。

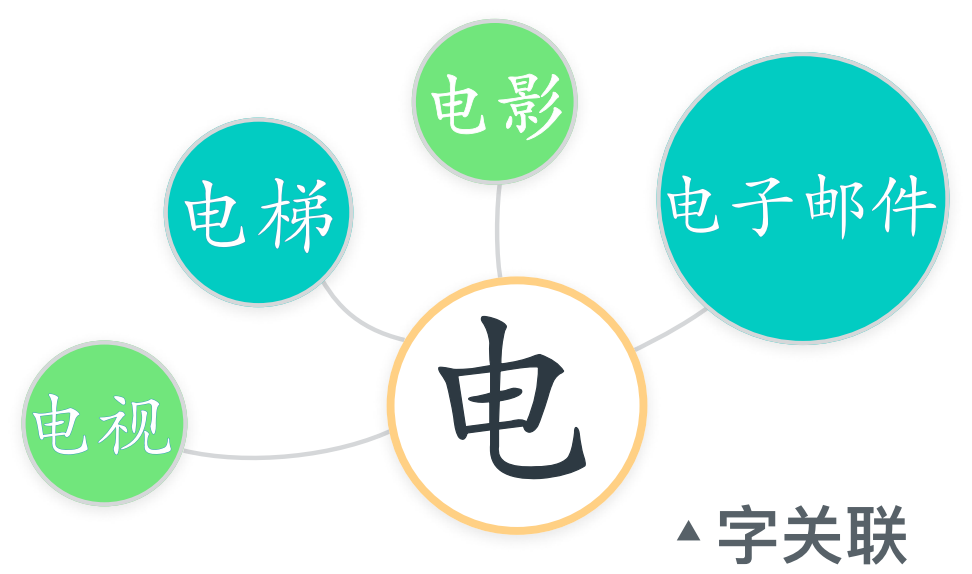
关联网教学：

- **词典：** 词典中的英文翻译可帮助您向学生解释词义，选择适合学生水平的例句，让学生跟读。

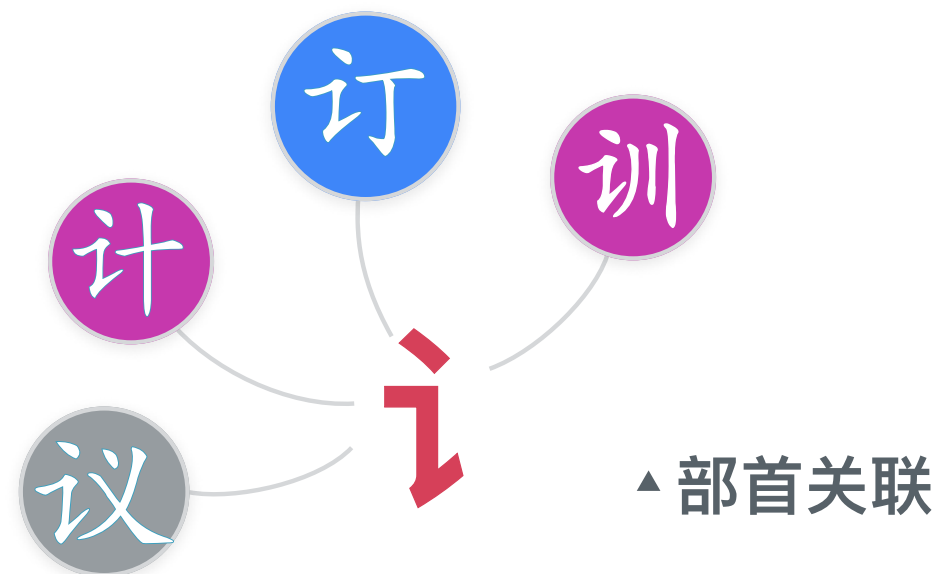
- **词关联：** 词关联中的搭配词能够帮助您引导学生按照“词->短语->句子”循序渐进地提高长句输出能力。
您可以在“电话”的搭配词中选择符合学生水平的词，比如选择“公司”，询问学生是否认识，并引导学生造句，可以说“我们公司没有电话，我们有电邮。”



- **字关联：** 您可以让学生拿出纸笔跟着笔顺动画练习“电”和“话”的书写。也可以根据学生水平挑选由“电”组成的其他词给学生简单介绍，如果学生水平足够，可以让学生想一想哪些词包含“电”。



- **部首关联：** 部首关联中的动画和下方包含相同部件的汉字可以帮助学生建立汉字间的联系，加强认字能力。点击汉字“话”，利用右边的动画，让学生更直观地理解“讠”为什么这样写。下方由“讠”延伸出的其他字中，让学生试着说说认识哪些。



3. 语法

(建议时间：20分钟)

*“语法”页签

(1) 点击语法标题后可让学生读本文中使用该语法的句子。
语法详解中的英文翻译可以帮助您向学生更清楚地解释。

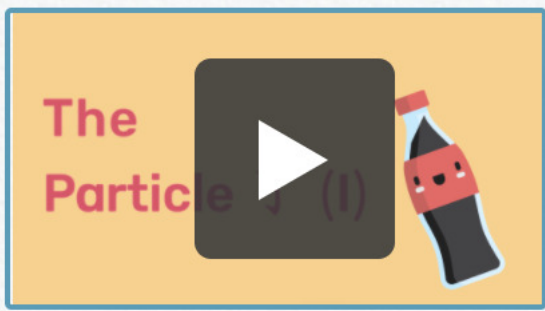
(2) 您可以利用“语法例句”中的语法例句与学生进行互动。

选择例句提问学生，如提问学生“你有手机吗？”可以检验学生是否能够掌握语法“有”的用法。您还可以选择例句让学生翻译，但要注意将英文翻译遮住。

> "去" (to go) + Action

> The Particle "了" (l)

> The Adverbs "太" and "真"



4. 作业布置

(建议时间：3分钟)

选择当课重点生词，让学生利用词关联写 5~10 字的句子。
让学生创建一篇 Pondlet ，取名“你有手机吗 – 作业 – 学生名”，将句子输入到该 Pondlet 中，最后将该 Pondlet 的链接发送给老师复查。

2 第二课时

1. 复习 （建议时间：5分钟）

复习第一课时所学之生词、语法能够帮助学生快速回顾上节课内容，进入上课状态。

2. 课文 （建议时间：20分钟）

* “文章” 页签

(1) 训练学生的听力和理解能力，您可以点击  播放全文 先让学生聆听全文音频并猜测本课大意。

(2) 练习学生发音，您可以点击课文小喇叭 ，让学生听并跟读课文。

另外您还可以安排学生分角色朗读课文，增加课堂的趣味性。

(3) 为提高学生汉字认读能力，您可以在  显示设定 关闭课文拼音，让学生尝试认读课文。

* “补充资源” 页签

(4) 课文讲解结束后，通过“Reading Comprehension”可检验学生是否完全理解了课文内容。若在回答过程中发现学生对课文理解不足，您可以返回课文再进行讲解。

3. 复习活动

(建议时间：20分钟)

在生词、语法和课文的讲解后，您可以利用课上复习活动，来强化学生记忆，以及检验学生是否能熟练运用已学内容。

- (1) 您可以通过“补充资源”页签中的“Performance-Based Activities”中的“Check For Learning”，引领学生完成活动。比如本课，根据活动设定的情景，运用本课学到的生词、语法、数字，请学生介绍自己的基本信息以及电话号码。

*“练习”页签：

- (2) 有 5 个针对生词、语法的游戏式练习，让复习更有趣。您可以根据学生的掌握情况或教学时长选择需要的游戏练习。



您可以于此[观看影片](#)

或扫码观看影片，了解 5 个游戏的操作方式，或自行尝试。

- (3)
- 一对一课操作方式：
学生操作游戏，老师引导。
 - 团体班操作方式：
老师在“Group play”创建一个班级群，让学生通过游戏链接、二维码或者 Group Code 加入群组，可以进行竞赛式练习。

4. 作业布置

(建议时间：5分钟)

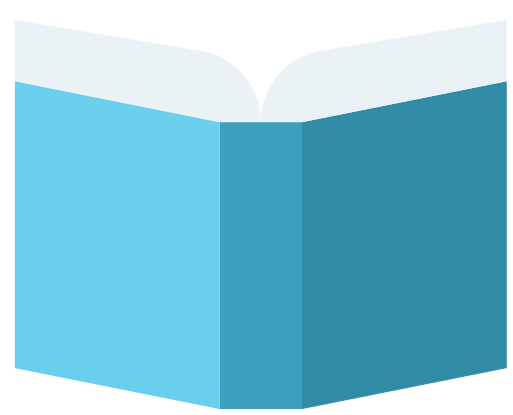
预习下一篇 Pondlet。老师将下一篇要学习的 Pondlet 以链接、二维码形式分享给学生，要求学生跟读生词、聆听课文音频了解本课大意。

更多作业建议



- **综合练习** 完成练习小游戏。
- **汉字练习** 让学生利用字关联跟着动图练习书写汉字。
您可以选择当课重点生词中笔画较多的汉字（如：谢谢、知道）或者易混淆汉字（如：土、士）。
- **写作练习** 您可以给学生一个和课文主题相关的题目，让学生进行创作。
对初学者的要求，每篇 20~50 字，可按照学生能力加字数。
- **口语练习** 给学生一个和课文主题相关的题目，让学生上台发言。
比如《我家人的电话号码》。
- **口语练习** 您可以让学生下课后练习读课文并录音。

写作类型的作业能让学生创建 Pondlet，将内容打在“文本&音频”，然后分享该 Pondlet 给您；其他形式的作业能让学生创建 Pondlet后，将档案上传到“补充资源”，比如录音、文档、图片等，学生完成后分享该 Pondlet 给您。



复习课

课程目标

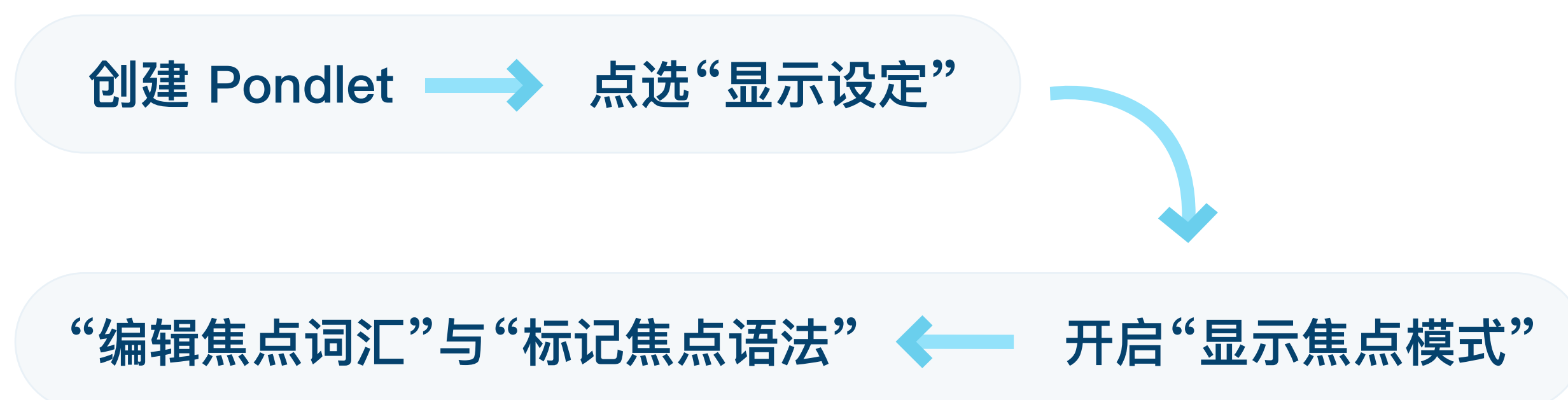
本堂课主要目的在于复习与巩固主课文的内容。



建议老师采用以下方式：

1. 处理学生作业，纠正作业中的错误，您可以和学生一起梳理。
要是学生有写作、写句子等作业，老师于本堂课与学生一起订正作业；要是学生有口语报告，于本堂课发表，老师予以反馈。
2. 增加学生的词汇量，您可以进行扩展练习。在Ponddy Reader上主课文的“补充资源”页签，您可以找到相关学习资源。比如给学生看视频回答问题、补充文化知识、补充相关生词、延伸阅读练习。老师需要依学生水平和学习情况选用内容。

您还可以通过一系列的复习活动来丰富课堂，课堂活动建议如下：



1. 为更有针对性地复习某些重点生词和语法，您可通过“创建 Pondlet” ->点选“显示设定”->开启“显示焦点模式”->“编辑焦点词汇”与“标记焦点语法”，让系统根据您设定的重点词汇、语法自动为您生成游戏式练习。
接着您只需将这篇复习 Pondlet 分享给学生练习或者作为一种课堂活动。
2. 为了检查学生本单元汉字掌握情况，可以听写汉字或短句。利用教学白板，让学生书写或键盘打出汉字或短句，并由教师或学生互相评分及纠正错误汉字。
3. 为缓解学生学习压力，增添中文课堂的趣味性，您可以多多利用与中文相关的课堂游戏，比如：词语接龙、Bingo、一人一笔写汉字、我说你猜等。

进度表范例及说明

系列名称

先进中文

学生姓名

学生姓名: _____

等级: HSK 1、2

填写该课程对应等级

适用年龄: 初中到高中学生

填写该课程适用年龄

每个课时时长: 50 分钟

填写该课程课时时长

每周建议课时数: 4 个课时

填写该课程每周课时数

本期 41 篇课文, 每篇课文分为两个课时进行, 共 82 个课时

课文及课时总数

1/1

教学日期

Pondlet 课文

课文: 早上好

填写课文名称

完成第一课生字教学
完成 <因为.....所以.....> 的语法教学
完成第一段课文阅读

教学进度记录:

教学进度记录范例

等级对照表

PONDDY	ACTFL		HSK	TOCFL	CEFR	ILR
Level 6	Distinguished		6+	C2	C2	4-5
Level 5	Superior		6+	C1	C1	3-3+
Level 4	Advanced		6	B2	B2	2-2+
Level 3	Intermediate	High	5	B1	B1	1+
Level 2	Intermediate	Low, Mid	4	A2	A2	1
Level 1	Novice	High	3	A1	A1	0+
Level 0	Novice	Low, Mid	1,2	PRE A1	PRE A1	0

学生姓名：_____

等级：

适用年龄：

每个课时时长：

每周建议课时数：

本期 ____ 篇课文，每篇课文分为 ____ 课时进行，共 ____ 个课时

1 / 1

Pondlet 课文：
早上好

教学进度记录：
完成第一课生字教学
完成 <因为.....所以.....> 的语法教学
完成第一段课文阅读

/

Pondlet 课文：

教学进度记录：

/

Pondlet 课文：

教学进度记录：

/

Pondlet 课文：

教学进度记录：

/

Pondlet 课文：

教学进度记录：

/

Pondlet 课文：

教学进度记录：

/

Pondlet 课文：

教学进度记录：

/

Pondlet 课文：

教学进度记录：

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

/

Pondlet 课文:

教学进度记录:

备注



上课To-Do list

第一课时 *可自由选择是否使用

1.暖身

- ☐ 读课文标题
- ☐ 介绍课文主题

2.生词

- ☐ 跟读生词
- ☐ 解释词义
- ☐ 提供生词例句并练习 (e.g., 看图提问、看图描述)
- ☐ 练习生词造句 (词关联)
- ☐ 练习汉字书写 (字关联)
- ☐ *汉字知识扩展 (部首关联)

3.语法

- ☐ 讲解语法
- ☐ 语法例句提问互动 (e.g., 选择例句进行提问、翻译)

4.布置作业

- ☐ *写作业

第二课时 *可自由选择是否使用

1.复习

- ☐ *检讨上堂课作业
- ☐ 读/写汉字 (复习上堂课重点生词)
- ☐ 复习问答 (复习上堂课重点生词)

2.课文

- ☐ 泛听课文
- ☐ 跟读课文
- ☐ 分角色朗读课文
- ☐ 阅读理解及讲解 (“补充资源” 之 “Reading Comprehension”)

3.复习活动

- ☐ 游戏练习

4.布置作业

- ☐ *预习作业 (分享 Pondlet 给学生)